**Anmeldetalon - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR 2014**

**MBSR 8-Wochen Kurs:**

**Jeweils Dienstag 17.30- 19.45Uhr:**

....Daten

**Tag der Achtsamkeit:**

... Datum und Zeit

**Ort:** Gartenraum im Favorite Schanzeneckstr.25, 3012 Bern 

Senden bis ... an:   
Silvia Wiesmann,   
Polygonstrasse 11  
3014 Bern  
 -----------------------------------------------------------------------------------------------

**Hiermit bestätige ich die verbindliche Teilnahme am Kurs\* - Stressbewältigung durch Achtsamkeit ab ...**

Name..............................Vorname..................................................... Adresse/Plz,Ort................................................................................... Geb.Datum.........................................................................................

Telefonnummer....................................................................................**Handy**.......................................................... (Wichtig geben Sie eine Telefonnummer an, wo sie während den Bürozeiten 9- 17Uhr erreichbar sind).

**Email:**....................................................................................................

Datum, Unterschrift: ................................................................................................................................

\*Nach Erhalt der Anmeldung kontaktiere ich Sie zu einem telefonischen Vorgespräch. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein. Bitte die Kurskosten von CHF 650.- (inklusive alle Kursmaterialien und Tag der Achtsamkeit) bis ... einzahlen.