



# MBSR Institut Freiburg

## Bewerbungsbogen

Fügen Sie bitte einen kurzen Lebenslauf über Ihren beruflichen Werdegang bei.

Titel

Name

Strasse

PLZ, Ort

Land

Geburtsdatum

Mann /  Frau

Telefon

Email

Berufliche Tätigkeit

Beschreiben Sie Ihre bisherigen Meditationserfahrungen.  
Meditationsrichtungen, Lehrer/innen, seit wann? (Evtl. ein Extrablatt nehmen.)

Senden Sie diesen Bewerbungsbogen bitte an:

Ulrike Kesper-Grossman • Konradstraße 32 • D-79100 Freiburg

Tel. (0)761.40 11 98 95 • Fax (0)761.40 11 98 97 • [info@mbsr-institut-freiburg.de](mailto:info@mbsr-institut-freiburg.de)



# MBSR Institut Freiburg

Beschreiben Sie Ihre tägliche Meditationspraxis.

Haben Sie Retreaterfahrung (7 Tage oder länger)?

Falls ja, machen Sie bitte eine Liste mit Daten, Lehrern, Dauer und Orten Ihrer Retreats.  
(Evtl. ein Extrablatt nehmen.)

Haben Sie Erfahrung mit meditativer Körperarbeit  
(Yoga, Tai Chi, Chi Gong, Feldenkreis o.ä.)?

Falls ja, beschreiben Sie bitte welche und wie lange.

Haben Sie bereits an einem MBSR-Kurs teilgenommen bzw.  
beabsichtigen Sie vor Ausbildungsbeginn an einem Kurs teilzunehmen?  
Bitte beschreiben Sie kurz wo, wann und bei wem.



# MBSR Institut Freiburg

Bitte schildern Sie Ihre Beweggründe für die Teilnahme an der Fortbildung.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift